



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ
ОБЛАСТИ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «БЕЛОЧКА»**

ИНН 5433129370 КПП 543301001 ОГРН 1025404362895
630524, Новосибирская область, Новосибирский район, с. Боровое, ул.
Советская,30
т/ф 2-958-182, E-mail: belochka@edunor.ru

**Отчет по реализации
парциальной образовательной программы,
части ООП ДО, формируемой участниками
образовательных отношений**

Приоритетная образовательная область

«Физическое развитие»

«Школа мяча»

за 2022-2023 учебный год

Воспитатель: Елизарова С.И.

2022-2023 продолжалась реализация парциальной программы «Школа мяча».

Возрастная категория	Количество воспитанников
4-5 лет	22 ребенка

«Школа мяча» — одна из форм организации процесса физического воспитания детей в условиях ДОУ, позволяющая системно решать комплекс задач физкультурного образования детей дошкольного возраста.

Упражнения и игры с мячом содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта.

Цель программы: совершенствование физических качеств дошкольников.

Задачи:

1. Познакомить детей с многообразием видов мячей.
2. Формировать у детей дошкольного возраста разнообразные навыки действий с мячом с помощью физических упражнений, подвижных и спортивных игр.
3. Укреплять мышцы туловища и увеличить подвижность позвоночника.
4. Формировать навыки правильной ходьбы и укреплять мышцы свода стоп.

Разработана программа на основе познавательных, оздоровительных и спортивных элементов.

В течении учебного года проводилось по два занятия в неделю. Во вторую половину дня в спортивном зале - физические упражнения и в группе теоретические творческие занятия продолжительностью 20 минут.

В начале года было проведено обследование детей с целью выявления их уровня физической подготовленности. Для этой цели использовались диагностические тесты (частично) по методике Н.В.Верещагиной на определение у дошкольников высоких, средних и низких показателей по : метание, бросание, отбивание, забрасывание.

Выявлены проблемы:	Выбранные пути решения
<ul style="list-style-type: none">– низкий уровень выполнения движений бросания вверх и ловля двумя руками, отбивания мяча двумя руками, стоя на месте, метание мяча в вертикальную цель;– средний уровень развития ловкости, как телесной, так и ручной в целом у всех детей, участников программы «Школа мяча».	Организовать работу по реализации программы в соответствии с дорожной картой (перспективному плану) работы по физической деятельности

Результаты освоения программы к концу 2022-2023 уч.года

Бросание и ловля мяча	Метание мяча	Отбивание мяча
<ul style="list-style-type: none"> – двумя руками снизу вверх; – двумя руками снизу вверх, с хлопком впереди; – передача в парах двумя руками снизу; – передача в парах двумя руками из-за головы; – передача друг другу в разных направлениях стоя, сидя; – передача в парах двумя руками от груди; – выбрасывание мяча ногой вперед 	<ul style="list-style-type: none"> – с расстояния 2 м в обруч, в корзину, расположенную на полу, двумя руками снизу; – в вертикальную цель с 3 м; – метать набивной мяч; – с расстояния 2 м. в цель (ворота) 	<ul style="list-style-type: none"> – на месте обеими руками;

В ходе реализации программы на практических занятиях дети учились отбивать мяч, подбрасывать, забрасывать в вертикальную и горизонтальную цель, прокатывать мяч разными способами, выполнять упражнения, получали начальные навыки эстафетных игр, с удовольствием играли в подвижные игры.

Один раз в неделю с детьми проводились занятия по познавательно-творческой деятельности. Дети продолжали знакомиться с различными видами мячей, видами спорта, историей мяча, читали художественную литературу о мячах, рассматривали иллюстрации, разбирали различные ситуации (ОБЖ), загадки, дидактические игры. Много работали в творческом направлении, где главным объектом был мяч (рисование, раскраски, лепка, аппликация, ручной труд). Сотрудничали с социальными партнерами.

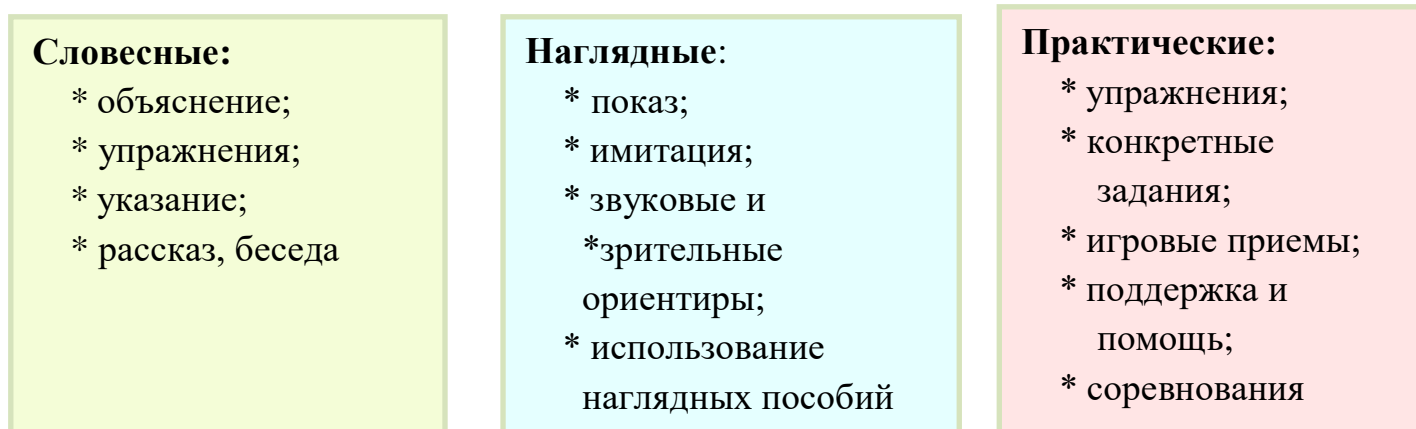
В течении первого полугодия с детьми были проведены развлечения «На планете мячей», «Вместе с мячом», «Такие разные мячи», развлечение, посвященное дню космонавтики, совместное развлечение с родителями «Поединок с родителями», где показали родителям все свои умения владеть мячом и кое-чему научить их.

С начала года планомерно велась работа с родителями:

- информирование родителей о том, что должны уметь дети в работе с мячом по программе;
- совместная деятельность детей и родителей;

- организация фотовыставок «Школа мяча»,
- выставки творческих работ.

Методы, используемые на занятиях по реализации парциальной образовательной программы «Школа мяча»



На занятиях в рамках реализации программы широко использовалась оздоровительно-профилактическая работа: самомассаж, дыхательная гимнастика, ходьба босиком по ребристым дорожкам и по массажным коврикам, упражнения и подвижные игры в помещении и на воздухе, проветривание и кварцевание спортивного зала. Все это способствовало увеличению посещаемости детей группы.

В конце 2022-2023 учебного года воспитанники группы «Почемучки» провели экскурсию на спортивную площадку СШ №84, где дети познакомились со спортивным игровым комплексом, поиграли в различные подвижные игры с мячом с учениками 2 класса. Попытались испытать свои силы в кроссе, познакомились с низким и высоким стартом, дети были в восторге и вспоминали это событие. С целью преемственности детского сада и школы в мае для детей была организована встреча с физруком школы Пасталюк М.Н. 5 мальчиков группы записались в секцию футбола в МКУ СКО «Боровское» (ДК им.В.С.Егорова).

Таким образом, реализация парциальной программы «Школа мяча» была нацеленна, прежде всего на воспитание здорового образа жизни и сохранение здоровья, повышение уровня двигательной активности детей, используя различные виды мячей в подвижных играх.