

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ –
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «БЕЛОЧКА»

Отчет о проделанной работе «Школа Мяча»

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Елизарова С.И.

Боровое 2021

Отчет о проделанной работе по разделу физическое развитие детей «Школа Мяча».

В этом году работа проводилась два раза в неделю. Понедельник-практическое занятие, в среду- теоретическо-творческое, его посещали мальчики и девочки группы.

«Школа мяча» — одна из форм организации процесса физического воспитания детей в условиях ДООУ, позволяющая системно решать комплекс задач физкультурного образования детей дошкольного возраста.

Упражнения и игры с мячом содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта.

Цель:

совершенствовать физические качества дошкольников, повышать двигательную активность детей.

Задачи:

1. Познакомить детей с многообразием видов мячей.
2. Формировать у детей дошкольного возраста разнообразные навыки действий с мячом с помощью физических упражнений, подвижных и спортивных игр.
3. Укреплять мышцы туловища и увеличить подвижность позвоночника.
4. Формировать навыки правильной ходьбы и укреплять мышцы свода стоп.

Разработана программа на основе познавательных, оздоровительных и спортивных элементов. Данная программа предусматривает посещение детей средней группы. Количество детей, посещающих кружок, составляет 23 человека (работа велась по подгруппам). В течении учебного года проводилось по два

занятию в неделю во вторую половину дня в спортивном зале физические упражнения и в группе теоретические творческие занятия продолжительностью 20 минут.

В начале года было проведено обследование детей с целью выявления их уровня физической подготовленности. Для этой цели использовались диагностические тесты на определение у дошкольников высоких, средних и низких показателей:

скоростных качеств; скоростно-силовых; ловкости и координационных способностей выносливости ;ловкости, гибкости.

Выявлены проблемы:

1. недостаточный уровень развития мышечных групп туловища, рук, ног у детей, имеющих низкие показатели;
2. средний уровень развития ловкости, как телесной, так и ручной в целом у всех детей, посещающих кружок.

Пути решения:

1. Организовать работу кружка по намеченному перспективному плану работы физической деятельности;

Ожидаемые результаты:

- действовать по сигналу воспитателя, быстро реагировать на сигнал;
- играть с мячом, не мешая другим;
- согласовывать свои движения с движениями товарищей;

бросать и ловить мяч:

- двумя руками снизу вверх;
- передача в парах двумя руками снизу;

- передача в парах двумя руками из-за головы;
- передача в парах двумя руками от груди;

метать мяч:

- с расстояния 2,5-3 м. в цель (ворота)

отбивать мяч:

- отбивать мяч 2-мя руками об пол и ловля его

В течении года с детьми были проведены развлечения с детьми «Игры с мячом», «Мой весёлый звонкий мяч», «В стране весёлых мячей».

С начала года планомерно велась работа с родителями: регулярно обновлялась информация для родителей, фотоотчёт, выставки творческих работ.