



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ –
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «БЕЛОЧКА»

Конспект совместного спортивного развлечения
с детьми и родителями

«Мой весёлый звонкий мяч»

Старшая группа

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Елизарова С.И.

Боровое 2018

Программное содержание: воспитывать у детей и родителей положительные эмоции от совместного мероприятия; осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй; способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Оборудование: мячи разного размера, маленькие мячи в большом количестве, 2 корзины, призы.

Дети и родители выходят на спортивную площадку и выстраиваются по периметру.

Воспитатель: Здравствуйте, уважаемые взрослые и ребята! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей на нашем празднике. Сегодня у нас соревнования непростые. Они посвящены одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. Что же это? Угадайте!

Звонкий, громкий и прыгучий,

Улетает он за тучи

И на радость детворе,

Звонко скачет во дворе. Мяч.

Воспитатель: Вот и мы сегодня будем играть с мячами.

Перед тем как начнём соревноваться, нам нужно немножко размяться.

Ритмический танец: «Аэробика». Исполняют дети и родители.

Воспитатель: Видите, как все здорово размялись. А теперь начинаем наше соревнование. Дети будут соревноваться с детьми, а взрослые с взрослыми. Право открыть состязание весёлого мяча предоставляется детям. Прошу ребят выстроиться у линии старта. Ну что, готовы? Начинаем наши конкурсы.

Конкурсы для детей.

1. *Конкурс «Поменяй мяч местами».* Бежать с большим мячом до корзины, где лежит маленький мяч, и поменять мячи. Назад вернуться бегом с мячом в руках. Следующий игрок меняет маленький мяч на большой мяч.

2. *Конкурс «Передай мячик».* Дети делятся на две команды и становятся друг за другом. Перед первым игроком кладём мяч. Суть игры заключается в том, чтобы эти мячики передать над головой от первого игрока к последнему, как можно быстрее. Последний игрок складывает мячи в мешок.

3. *Конкурс «Прыжки на мяче – прыгуне».* На огромном мяче нужно попрыгать всю дистанцию и передать эстафету другому участнику.

Воспитатель: Ну, вот и закончились конкурсы для ребят. Какие наши ребята ловкие и сильные! Родители переживали и болели за своих детей. А сейчас пришла пора всем немного отдохнуть.

Игра «Играй, играй, мяч не теряй». Участники этой игры располагаются на площадке. Каждый играет с мячом, выполняя действия по своему выбору: бросает вверх мяч, отбивает на месте и в движении.

Воспитатель: А теперь пришло время соревноваться родителям. Ребята, вы готовы поддержать своих родителей? Пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих конкурсах. Начинаем наши соревнования!

Конкурсы для родителей.

1. Конкурс «Шаробол». По обе стороны от ленты становятся команды. У каждого игрока в руках мяч. Пока звучит музыка, игроки стараются перебросить шары через ленту на сторону соперника. Как только музыка прекращается игра останавливается, подсчитываются мячи. На какой стороне мячей больше, та команда и победила.

2. Конкурс «Попади в цель». Участники, стоя за чертой, по очереди способом снизу двумя руками бросают в корзину мяч. Побеждает тот, кто больше всего забросит маленьких мячей в корзину.

3. Конкурс «Отбей». Необходимо, продвигаясь вперёд, отбивая весты мяч одной рукой до ориентира, назад вернуться бегом с мячом в руках.

Подведение итогов соревнования.

Воспитатель: Вот и закончились наши соревнования. Но проигравших команд сегодня нет. Все стремились к победе, хотели стать здоровыми и сильными. И только занимаясь физкультурой и спортом, мы этого достигнем. Хочу поблагодарить вас за участие в наших соревнованиях и вручить вам заслуженные медали. Участников награждают медалями.

До новых встреч, друзья!