

Сценарий спортивного развлечения «Школа мяча» в средней группе

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Елизарова С.И.

Спортивное развлечение в старшей группе

«Школа мяча»

Задачи:

Упражнять детей в ходьбе змейкой, в беге приставными шагами в стороны, с подскоками, в непрерывном беге 2 мин.

Упражнять детей в прокатывании **мяча в цель**, передаче друг другу над головой, в ходьбе по шнуру с подбрасыванием и ловлей **мяча**, в ходьбе по гимнастической скамейке с отбиванием и ловлей **мяча двумя руками**, перебрасывании **мяча**.

Способствовать освоению техники движений с мячом.

Развивать ловкость, координацию движений, быстроту, глазомер, ориентировку в пространстве.

Воспитывать дружелюбие, смелость взаимовыручку, умение действовать коллективно.

Закреплять знания детей различных видов мячей (баскетбольный, волейбольный, футбольный, теннисный *(большой, настольный)*).

Инвентарь: мячи по количеству детей, гимнастическая скамейка, 5 конусов, шнур, дуга, по 1 мячу (баскетбольный, волейбольный, футбольный, теннис *(большой, настольный)*).

Ход развлечения.

Вводная часть: ходьба на носках, на пятках, «змейкой», бег приставными шагами в стороны, с подскоками, змейкой, непрерывный бег 2 мин. ; ходьба, дыхательные упражнения.

Ведущий: Ой, куда же я попал, как много детишек-ребятишек?

Здравствуйте ребяташки девчонки и мальчишки. Меня пригласили на **спортивное мероприятие** под названием «**Школа мяча**», а вы не знаете, где оно проходит.

Дети: Здесь

Ведущий: Тогда мой навигатор меня не подвел, и привел меня в правильно назначенное место. Ребята я очень много знаю про мяч, какие они бывают, много разных игр с мячом, эстафет и всего-всего интересного и своими знаниями я хотел бы поделиться с вами

Ведущий: А для начала я загадаю вам загадку:

Люди бьют его рукой,
Головою и ногами,
Клюшкой по траве катают,
В сетку и кольцо кидают,
Вверх взлетает птицей вольной
И ему совсем не больно.
В лоб ударит ты не плач.
Называется он ... *(мяч)*.

Мяч, ребята, появился очень давно, в глубокой древности. Сначала мяч плели из травы и пальмовых листьев, затем изготавливали из плодов деревьев и шерсти животных. Позже стали шить из кожи животных, а потом научились изготавливать из резины. Теперь это очень популярный **спортивный снаряд**. В каких видах **спорта** используется мяч?

Дети: с мячом играют в футбол, баскетбол, волейбол, теннис и т. д.

Ведущий: Сегодня вас ожидают состязания с мячом.

На спортивную площадку

Мяч весёлый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

Ребята готовы?

Дети: Готовы!

Ведущий: Праздник **мяча объявляю открытым!**

Звучат фанфары.

Ведущий: Ребята, а вы знаете что такое эстафеты?

Дети: (*Весёлые соревнования команд*).

Ведущий: А правила эстафетных игр знаете?

Дети: (Передавать эстафету по ладошке, выполнять эстафету по одному разу, выполнять задания правильно и быстро.)

Ведущий: Да, это командные игры, в которых соревнуются несколько команд. В нашем соревновании принимают участие 2 команды, а теперь предстоит поделиться (*дети делятся на две команды*).

Наши команды будут носить имена двух **спортивных игр с мячами**, а каких вы отгадайте:

В этом **спорте игроки**

Все ловки и высоки.

Любят в мячик поиграть,

И в кольцо его забросить.

Мячик звонко бьют об пол,

Значит это....(*Баскетбол*)

И ещё одна команда:

Круглый, словно колобок,

У него ни рук, ни ног.

У него одна забота,

Поскорей попасть в ворота.

(*Футбол*)

Ведущий: В гости вас зовет игра.

В команды стройся детворы!

А ну быстрее ловите мяч

И начинаем мы играть.

Перестроение в две колонны.

1 эстафета «Пары»:

Дети встают парами. Перед каждой командой на полу лежит по 5 пар обручей, в руках у первой пары мяч. Пройдя эстафету, игроки обегают конусы и передают мяч следующей паре.

1. До чего же веселый мячик –

Так и скачет, так и скачет.

Там, где нету потолка,

Он летит под облака.

Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.

2. Девочки, мальчики!

Поиграем в мячики?

Мячик наш в низ пошел,

Постучим мячом об пол!

Отбивание мяча об пол и ловля его двумя руками.

3. Мячик яркий есть у нас,

Мы играем целый час:

Я бросаю – ты поймай,

А уронишь – поднимай.

Передача мяча друг другу от груди, ловля его с места двумя руками.

4. Раз, два, три:

Мяч, скорей скачи!

Четыре, пять, шесть:

Вот он, вот он здесь!

Передача мяча друг другу с отскоком от пола, и ловля его двумя руками.

2 эстафета «Кенгуру»:

Вот какой послушный мяч!

Между ног его запрячь.

Поскачи, неторопись!

Мячик, на пол не катись!

Прыжки с мячом, зажатым между колен с продвижением вперед до конуса, обратно бегом с мячом в руках.

3 эстафета: «Мяч капитану»

Капитаны команд встают на расстоянии 2 м от исходной черты лицом к команде. В руках у капитанов по мячу. По сигналу капитаны бросают мяч первым игрокам, те ловят его, перебрасывают обратно капитанам, а сами перебегают в конец своей колонны.

4 эстафета: «Перенеси мяч»

По сигналу первый игрок команды берет ракетку и мяч, и проносит мяч на ракетке до конуса и обратно не придерживая мяч рукой, возвращается назад и передает эстафету следующему игроку.

5 эстафета: «Пролезь и забрось».

Перед каждой командой на расстоянии друг от друга стоят 3 дуги, за ними лежит обруч, в котором находится мяч. По сигналу первый участник на четвереньках с опорой на ладони и колени ползает под дугами, затем берет мяч, забрасывает его в корзинку и бегом возвращается к своей команде, передает эстафету, а сам встает в конец колонны.

Ведущий: Обе команды были умелые,

Ловкие, быстрые, сильные, смелые.

Предлагаю поиграть

Мячом друг друга вышибать.

Подвижная игра «**Вышибалы мячом**»

На площадке обозначаются 2 линии на расстоянии 5 метров друг от друга. Одна команда вышибал, участники другой команды собираются в центре между двух линий. Вышибалы встают за линии и кидают мячи в сторону друг друга, **стараясь** при этом попасть в игроков. Мяч, пролетевший мимо игроков, ловит второй вышибала, а игроки **разворачиваются** и спешно отбегают назад. Наступает очередь второго вышибалы бросать.

Ведущий: Молодцы, ребята! Наша «**Школа мяча**» заканчивается!

Славно мы повеселились,

Поиграли, порезвились

А теперь пришла пора

Расставаться, детвора.

Но перед тем как с вами попрощаться
Мы хотим вам пожелать
Здоровья крепкого, почаще улыбаться.
И физкультурой заниматься
В мяч играть и закаляться.
Соревноваться, кто быстрее.
Выше, ловче и сильнее!
И очень скоро вся страна
Узнает ваши имена!