

## В каких случаях ребенка

### нельзя наказывать:

- ✚ когда ребенок болен;
- ✚ когда ребенок ест, сразу после сна и перед сном;
- ✚ когда у него что-то не получается (например: вы торопитесь, а ребенок не может завязать шнурки);
- ✚ когда вы сами не в себе;
- ✚ когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны;
- ✚ после физической или душевной травмы.

### Нужно хвалить:

- ✚ за поступок, за свершившееся действие;
- ✚ очень важно похвалить ребёнка с утра и на ночь;
- ✚ уметь хвалить, не хваля (например: попросить его о помощи, совет, как у взрослого);
- ✚ начинать сотрудничество с ребенком всегда с похвалы, одобрения.

### Нельзя хвалить за то, что:

- \* достигнуто не своим трудом;
- \* из жалости или желания

понравиться;

\* не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум).

## 7 правил наказания

1. Не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнения.
3. За один проступок – одно наказание.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.
5. Нужно наказывать и вскоре прощать.
6. Важно объяснить ребёнку, за что и почему он наказан.
7. Ребёнок не должен бояться наказания.

*Любите ребёнка таким, какой он есть, потому что, если ребёнок живёт в атмосфере понимания и дружелюбия, он учится любить и находить любовь в этом мире.*

- ✚ Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- ✚ Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
- ✚ Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
- ✚ Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
- ✚ Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.



## Учимся негативные установки трансформировать в позитивные

Негативные установки	Позитивные установки
Горе ты моё	Счастье ты моё, радость ты моя
Ну, всё готов раздать	Молодец, что делишься с другими
Ничего не умеешь делать	Попробуй ещё, у тебя обязательно получится
Что бы ты без меня делал?	Что бы мы без тебя делали?
Уж лучше бы тебя вообще на свете не было	Какое счастье, что ты у нас есть!
Когда же ты научишься	Я помогу тебе
Ничего не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу	Держи себя в руках, уважай людей
Уйди с глаз моих, встань в угол	Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе





**Дорогие родители!**

**Пожалуйста, следите за своей речью и не давайте детям отрицательные установки.**

### Послание ребенка своему родителю...

- ✦ Не балуйте меня, Вы меня этим портите.
- ✦ Я очень хорошо, знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую.
- ✦ Я просто испытываю вас.
- ✦ Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место
- ✦ Не полагайтесь на применение силы в отношении со мной. Это приучит меня к тому что, считается нужно, только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.
- ✦ Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставлять последние слова за собой.
- ✦ Не давайте обещаний, которые вы не можете выполнить. Это может поколебать мою веру в вас.
- ✦ Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что - то только за тем, чтобы просто расстроить вас. А то, я попытаюсь достичь еще больших побед.
- ✦ Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это став, плаксою и нытиком.

Родители должны помнить, что дисциплина это тоже проявление любви.

### Семья

**Семья — источник радости и счастья,  
Любви неиссякаемый родник.  
И в ясную погоду, и в ненастье  
Хранит семья и ценит жизни миг.**

**Семья — оплот и сила государства,  
Хранящая традиции веков.  
В семье ребёнок — главное богатство,  
Луч света, как маяк для моряков.**

**Лучи растут, становятся всё ярче  
И люди жадно тянутся на свет.  
Душа семьи становится богаче,  
Когда царят любовь в ней да совет.**

**Когда царит взаимопониманье,  
Тогда весь мир лежит у ваших ног.  
Любовь в семье — основа Мирозданья.  
Так пусть хранит все наши семьи Бог!**

*Л. Гайкевич*



# Моя семья — моя крепость

